

Lettera aperta per una mensa universitaria più sostenibile

Numerosi studi scientifici concordano nell'indicare che affidarsi a una dieta con prevalenza di cibi di origine vegetale e, al contempo, ridurre il consumo di prodotti animali, in particolare di carne bovina e derivati, può migliorare la salute umana e ridurre significativamente le emissioni di gas serra (Intergovernmental Panel on Climate Change, 2020-2022; Schiermeier, 2019; Springmann et al., 2016; Springmann et al., 2018; Tilman and Clark, 2014).

Per questo motivo supportiamo la richiesta, firmata da oltre 8000 studenti, volta a sollecitare gli Atenei, insieme agli enti per il diritto allo studio universitario, a intraprendere un percorso di transizione nelle mense universitarie con l'obiettivo di rendere il 50% dei menu vegetali, in linea con l'approccio One Health.

La produzione di proteine animali sfrutta l'83% delle terre agricole globali, fornendo solo il 18% del fabbisogno calorico e il 37% del fabbisogno proteico (Poore and Nemecek, 2018). Al tempo stesso, il settore zootecnico è responsabile all'incirca del 15% delle emissioni di gas climalteranti (Bailey et al., 2014; Gerber et al., 2013; Godfray et al., 2018; Wellesley et al., 2015), di un consumo significativo delle risorse idriche (che comporta una situazione critica anche a livello nazionale, mettendo in relazione la siccità e l'acqua necessaria per irrigare i campi coltivati a mangime), della generazione di particolato atmosferico (Cambra-López et al., 2010), della perdita di biodiversità e dell'inquinamento di terreni e acque di falda con nitrati e metalli pesanti (Feng et al., 2018).

Le problematiche legate all'eccessivo consumo di proteine animali sono anche di tipo sanitario. Gli allevamenti intensivi aumentano il rischio di futuri spillover (Rulli et al., 2021), e una dieta povera di legumi e vegetali è correlata all'insorgenza di patologie cardiovascolari, anche in giovane età, e allo sviluppo di tumori (IARC 2015; Kim et al., 2022; Soliman, 2019; Wiseman, 2018).

Se i paesi più ricchi come l'Italia riducessero il loro consumo di carne almeno della metà, il settore agricolo diminuirebbe le proprie emissioni del 61% e meno terra verrebbe utilizzata per coltivare soia e altri mangimi. Un'area più grande di tutta l'Unione Europea potrebbe ritornare al suo stato naturale, con piante selvatiche e alberi in grado di catturare almeno 100 miliardi di tonnellate di CO₂ dall'atmosfera entro il 2100 (Sun et al., 2022).

Il ruolo delle mense universitarie è cruciale: con un bacino potenziale pari a 1,8 milioni di iscritti negli atenei italiani, il pranzo in mensa rappresenta un'opportunità di intervento senza paragoni per migliorare la salute pubblica, frenare la crisi climatica, centrare gli obiettivi dell'Agenda 2030 ed educare alla corretta alimentazione.

Gli studenti sono in ascolto delle pubblicazioni scientifiche, che spesso provengono direttamente dalle loro Università, e per questo le ritengono responsabili delle loro azioni e chiedono coerenza in merito agli impegni sottoscritti in materia di sostenibilità.

Spetta agli Atenei congiuntamente agli enti, istituti e aziende per il diritto allo studio universitario intervenire sull'offerta delle mense degli atenei italiani, pertanto chiediamo che tali interlocutori accolgano la nostra richiesta e istituiscano dei tavoli di lavoro regionali nella direzione sopra indicata, con la presenza di una rappresentanza di studenti e del personale degli atenei coinvolti.

Effettuando una transizione verso sistemi alimentari giusti e sostenibili, con menù a base vegetale, le Università e gli enti a essa collegati non solo assicureranno un futuro ai loro studenti, ma potranno anche fare la loro parte per garantirlo al resto dell'umanità, degli animali e del pianeta.

All'estero stanno già dimostrando che questo cambiamento è possibile (Cambridge, Londra, Berlino). Chiediamo che anche l'Italia si attivi concretamente su questo fronte, come già sta avvenendo nelle mense gestite dall'Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario della Toscana.

FIRMATO DA:

Laura Facci	Dottoranda	Università di Pavia
Sara Dellantonio	Professore Associato	Università di Trento
Alessandro Messina	Dottorando	Università di Pavia
Nadia Tecco	Area sostenibilità/Food manager	Università di Torino
Damiano Crivelli	Assegnista di ricerca	Università di Pavia
Gemini Delle Vedove	Ricercatore	Università di Udine
Alessandro Bertero	Professore Associato	Università di Torino
Giuseppe Mastruzzo	Direttore	International University College of Turin
Ilaria Milea	Dottoranda	Università cattolica
Filippo Gemelli	Assegnista	Università di Pavia
Paolo Porporato	Professore Associato	Università di Torino
Filippo Trevisi	Dottorando	Politecnico di Milano
Alessandro Pegurri	PhD student	Politecnico di Milano
Stefania Renna	PhD student	Politecnico di Milano
Luca Lo Sapio	RTD-b	Università di Torino
Nicola Lepri	Dottorando	Politecnico di Milano

Giovanni Zenga	PhD	Politecnico di Milano
Letizia Cretarola	Dottoranda	Politecnico di Milano
Francesco Caccia	Dottorando	Politecnico di Milano
Angela Pola	Ricercatore RTDA	Università di Pavia
Nicola Crippa	Dottorando	Politecnico di Milano
Stefano Polizzi	Professore associato (quiescenza)	Università Ca' Foscari Venezia
Francesco Gonella	Docente di prima fascia	Università Ca' Foscari Venezia
Luisella Battaglia	Docente	Università di Genova
Lorenzo Di Matteo	Studente	Politecnico di Milano
Francesca Palanza	Dottoranda	Politecnico di Milano
Sara De Vido	Professoressa Associata	Università Ca' Foscari Venezia
Pierluigi Musarò	Professore ordinario	Università di Bologna
Francesca Rescigno	Professoressa associata	Università di Bologna
Elena Giacomelli	Assegnista di Ricerca	Università di Bologna
Esposito Chiara	Dottoranda	Politecnico di Milano
Marina Beraha	Dottoranda	Università di Milano
Mario Beraha	Postdoc	Università di Torino
Lorenzo Lupo	Postdoc	Università Bocconi
Paolo Tremolada	Docente	Università di Milano
Andrea Cardini	Ricercatore	Università di Modena e Reggio Emilia
Luciano Conti	Professore Associato	Università di Trento
Marcello Bagnasco	Professore a Contratto	Università di Genova
Giovanni Carrosio	Professore associato	Università di Trieste
Pietro Andreoni	PhD student	Politecnico di Milano
Ylenia Gelmini	Postdoc	Università di Padova
Alessandro Chiarucci	Professore Ordinario	Università di Bologna
Gianfranco Mormino	Docente	Università di Milano
Roberto Bargagli	Professore senior	Università di Siena
Marco Pierini	Professore Ordinario. Prorettore terza missione	Università di Firenze
Stefano Biressi	Professore Associato	Universita' di Trento
Giulia Fioravanti	PhD student	Università di Trento
Matteo Marostica	Docente	Istituto Europeo del Design (Milano)
Gianpaolo Angelini	Ricercatore	Università di Pavia

Valeria Di Leonardo	PhD student	Università Ca' Foscari Venezia
Angela Boggero	Ricercatrice	CNR - di Verbania
Matilde Signorini	Dottoranda in Fisica e Astrofisica	Università di Firenze
Matteo Diano	Ricercatore	Università di Torino
Alice Dal Gobbo	Ricercatrice	Università di Trento
Michele Carducci	Professore ordinario	Università del Salento
Roberto De Vogli	Professore Universitario	Università di Padova
Luca Cadez	Collaboratore di ricerca	Università di Udine
Alessandro Zucchi	Professore ordinario	Università di Milano
Claudia Bonfiglioli	Ricercatrice	Università di Trento
Valeria Anna Sovrano	Professoressa associata	Università di Trento
Debora Spagnolo	Dottoranda	Università di Trento
Nike Schiavo	Borsista	Università di Trento
Lara Maistrello	Professore Associato	Università di Modena e Reggio Emilia
Alfredo Vizzini	Docente	Università di Torino
Carlotta Nonnis Marzano	Ricercatrice	Università di Bari
Luigi Maiorano	Professore associato	Università Sapienza di Roma
Alberto Barausse	Professore associato	Università di Padova
Claudio Mazzoli	Professore associato	Università di Padova
Giulia Bressan	Borsista	Università di Padova
Leonardo Caffo	Professore	IULM - Milano
Antonio Todaro	Professore associato	Università di Modena e Reggio Emilia
Cesare Papazzoni	Professore associato	Università di Modena e Reggio Emilia
Mauro Parodi	Professore emerito	Università di Genova
Mattia Panin	Tecnico di laboratorio	Università di Padova
Diana Massai	Professoressa associata	Politecnico di Torino
Matteo Barbato	Post-Doc	Università di Padova
Emily Sepe	Borsista	Università di Padova
Giovanni Dinelli	Professore ordinario	Università di Bologna
Irene Canfora	Professoressa ordinaria	Università di Bari
Laura Alessandra Nocera	Professoressa	Università di Milano
Maria Nicolina Papa	Professoressa associata	Università di Salerno
Vittoria Vaccaro	Dottoranda	Scuola Normale Superiore di Pisa
Alessandro Perucca	Dottorando	Scuola Normale Superiore di Pisa
Giulia Depoli	Dottoranda	Scuola Normale Superiore di Pisa

Federico Ricci	Dottorando	Scuola Normale Superiore di Pisa
Giacomo Aresi	PhD student	Scuola Normale Superiore di Pisa
Ilaria Matteoni	Dottoranda	Scuola Normale Superiore di Pisa
Ottavia Casagrande	Dottoranda	Scuola Normale Superiore di Pisa
Battista Salvi	Dottorando	Scuola Normale Superiore di Pisa
Marco Zolli	Dottorando	Scuola Normale Superiore di Pisa
Nico Kleijne	Dottorando	Scuola Normale Superiore di Pisa
Andrea Gallese	PhD student	Scuola Normale Superiore di Pisa
Vito Portagnuolo	PhD student	Scuola Normale Superiore di Pisa
Andrea Menozzi	Dottorando	Scuola Normale Superiore di Pisa
Francesco Celentano	Ricercatore	Università di Bari
Agata Zamborlin	PhD student	Scuola Normale Superiore di Pisa
Federico Stanley	Ricercatore	San Raffaele Milano
Federico Figura	Dottorando	Scuola Normale Superiore di Pisa
Ottavia Casagrande	Dottoranda	Scuola Normale Superiore di Pisa
Bruna Bianco	PhD student	Scuola Normale Superiore di Pisa
Virginia Magnaghi	Dottoranda	Scuola normale Superiore di Pisa
Giulietta Guerini	PhD student	Scuola Normale Superiore di Pisa
Federico Butori	PhD student	Scuola Normale Superiore di Pisa
Cesare Gargioli	Professore Associato	Università di Roma Tor Vergata
Luca Sagresti	Dottorando	Scuola Normale Superiore di Pisa
Marco Capponi	Assegnista	Università luav di Venezia
Monica Montefalcone	Ricercatore	Università di Genova
Sara Bosi	Ricercatore	Università di Bologna
Giulia Panepinto	Borsista	Università degli Studi di Torino
Angela Fedi	Professore associato	Università di Torino
Franco Fassio	Professore Associato	Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo
Emiliano Merlin	Ricercatore	Istituto Nazionale di Astrofisica